

國立臺南二中國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項



1. 地震避難掩護預演：115年8月31日上午9點(配合開學典禮進行，遇雨則延至9/17第五節進行)。
2. 地震速報訊息測試：115年9月14日上午9時21分(僅為地震訊息發布測試，無需演練)。
3. 地震避難掩護正式演練：115年9月21日上午9點21分(實際演練，請配合下列流程)。

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【地震！地震！請立即就地避難掩護】 【請同學盡量趴在桌下，並緊握桌腳，注意保護頭部及頸部，避免被掉落物砸傷，優先執行「趴下、掩護、穩住」的步驟。】	【請同學盡量趴在桌下，並以雙手緊握桌腳，注意保護頭部及頸部，避免被掉落物砸傷，優先執行「趴下、掩護、穩住」的步驟。】	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)。 2.室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，並以雙手緊握住桌腳。 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 【地震稍歇、地震稍歇。請所有同學離開室內，迅速依逃生路線前往操場集合，疏散時保持不推擠、不跑步、不喧嘩的原則，並以書包保護頭部。】	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 3.抵達安全疏散地點。 4.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合(在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.返回授課地點上課。

備註：

1. 9月21日當日如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。
2. 請老師利用時間依此資料敘明地震避難原則。
3. 逃生路線圖請見背面。

