



國立臺南第二高級中學 114 學年度成年禮活動行前須知

▲主要活動地點：嘉義奮起湖杉林棧道。

▲注意事項：

1. 上下步道、爬坡請隨時注意路況，若有碎石路，盡量踩在石塊間的凹槽處，且需小心石頭表面青苔，避免滑動及扭傷。
2. 當日會有許多遊客，請跟緊隊伍集體活動勿落單，請小隊長幫忙留意隊員行蹤、身體狀況，擅自脫隊行動、影響全隊安全者，將予以懲處。
3. 請注意保暖，可依個人需要攜帶外套與流汗備換衣物。請務必衡量自己的體能狀況，各小隊亦務必集體行動。
4. 隨隊師長有醫藥箱，若行進中受傷、身體不適，請立即通報師長，必要時立即休息勿勉強。

▲攜帶物品：

- | | | | | |
|-----------------------------------|--|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 學生證/身分證 | ☐ 健保卡 | ☐ 少量的錢 | ☐ 手機 | ☐ 飲用水 |
| ☐ 個人藥品/暈車藥 | ☐ 防蚊液 | ☐ 防曬品 | ☐ 輕便雨衣、雨具 | ☐ 外套/帽子 |
| ☐ 備換衣物 | ☐ 食物：巧克力、小點心、水果(輕便、不易腐敗的) | | | |

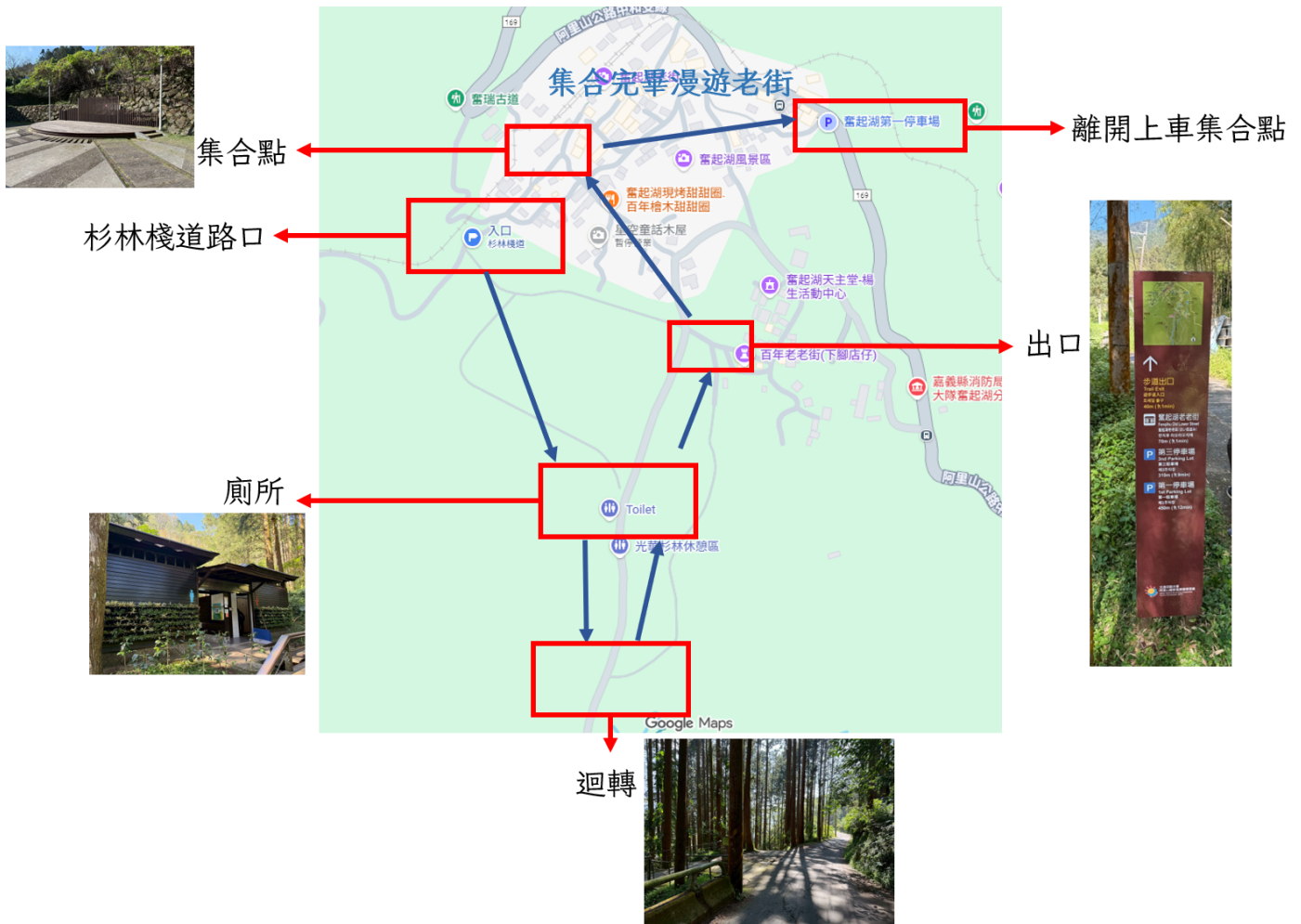
▲成年禮行程表：

時 間	行 程	花費時間	備 註
08:00-08:10	集合	10 分鐘	小組集合點名與如廁
08:10-08:20	團體照	10 分鐘	團體拍照
08:20-11:00	出發前往 奮起湖第一停車場	160 分鐘	含於觸口遊客中心休息時間 10 分鐘
11:00-11:10	集合、休息、盥洗	10 分鐘	
11:10-12:00	開始挑戰杉林棧道	50 分鐘	
12:00-12:30	漫遊奮起湖老街 (小隊行動含盥洗如廁)	30 分鐘	
12:30-12:40	第一停車場集合上車	10 分鐘	
12:40-13:40	前往餐廳	60 分鐘	
13:40-14:40	午餐時間及授證	60 分鐘	
14:40-16:40	回臺南二中	120 分鐘	

✧ 備註：此為預估時間，若是中途路況塞車或是時間耽誤，行程時間可能會有耽擱

✧ 請加入以下 Line 群：

請至學務處訓育組



- ✧ 小提示：沿著杉林棧道指示就可以到達了唷！
- ✧ 請打 google 地圖，比對上述道路。
- ✧ 要到集合點拍合照才算完成，完成後才可以漫遊奮起湖老街唷！
- ✧ **請注意各段時間，若是耽誤到時間，會影響大家的吃飯時間及回程時間。**

宣誓(讀宣誓詞) —— 宣誓代表 317 謝○逸

臺南二中成年禮宣誓詞

幾經千錘百鍊，領略台灣高山之壯美及體會大自然之豐盈，業已鍛鍊出強健的體魄和堅忍不拔的毅力，以及培養出寬廣的視野，成為自信、負責、頂天立地之少年。

易經中提到：「天行健，君子以自強不息」，注後不論遭遇任何挫折，我們也必將勇往直前，不畏艱難，經由此生活體驗，淬煉出自我負責的態度，以期能回饋社會貢獻所學。