



國立臺南第二高級中學 113 學年度成年禮活動行前須知

▲主要活動地點：南投縣麟趾山與玉山登山口

▲注意事項：

1. 上下山請隨時注意路況，若有碎石路，盡量踩在石塊間的凹槽處，且需小心石頭表面青苔，避免滑動及扭傷。
2. 請跟緊隊伍集體活動勿落單，請小隊長幫忙留意隊員行蹤、身體狀況，擅自脫隊行動、影響全隊安全者，將予以懲處。
3. 山上海拔較高，本次，請注意保暖，可依個人需要攜帶外套與流汗備換衣物。本次成年禮所攀登的高山最高為海拔 2,854 公尺，請務必衡量自己的體能狀況，各小隊亦務必集體行動。
4. 隨隊師長有醫藥箱，若行進中受傷、身體不適，請立即通報師長，必要時立即休息勿勉強。

▲攜帶物品：

- ☐學生證/身分證 ☐健保卡 ☐少量的錢 ☐手機 ☐飲用水
☐個人藥品/暈車藥 ☐防蚊液 ☐防曬品 ☐輕便雨衣、雨具 ☐外套/帽子
☐備換衣物 ☐食物：巧克力、小點心、水果(輕便、不易腐敗的)

▲成年禮行程表：

時 間	行 程	花費時間	備 註
06:30-06:50	集合	20 分鐘	小組集合點名與如廁
06:50-07:00	團體照	10 分鐘	團體拍照
07:00-10:20	出發前往上東埔停車場	200 分鐘	含於觸口遊客中心休息時間 20 分鐘
10:20-10:30	休息、盥洗	10 分鐘	
10:30-12:00	開始挑戰至玉山登山口	90 分鐘	
12:00-12:30	成年授證典禮	30 分鐘	
12:30-12:45	自由活動	15 分鐘	
12:45-13:35	下山回停車場	50 分鐘	
13:35-13:50	盥洗、發放糧食	15 分鐘	發放餐點或水果
13:50-16:00	前往中埔餐廳	130 分鐘	
16:00-16:50	用餐	50 分鐘	
16:50-18:00	回臺南二中	70 分鐘	
18:00-	自由解散	—	預定於 18:00 以前回到學校

成年禮活動聯繫群組（請每位同學務必加入）：



成年禮心得上傳區





國立臺南第二高級中學 113 學年度成年禮儀式程序表

- 一、典禮開始
- 二、校長致詞，並介紹來賓師長
- 三、宣誓 讀宣誓詞 —— 宣誓代表

臺南二中成年禮宣誓詞

幾經千錘百鍊，領略台灣高山之壯美及體會大自然之豐盈，業已鍛鍊出強健的體魄和堅忍不拔的毅力，以及培養出寬廣的視野，成為自信、負責、頂天立地之少年。

易經中提到：「天行健，君子以自強不息」，注後不論遭遇任何挫折，我們也必將勇往直前，不畏艱難，經由此生活體驗，淬煉出自我負責的態度，以期能回饋社會貢獻所學。

- 四、頒發成年禮證書

- 五、唱校歌

吾校傍安平 赤崁垂榮 名園古寺樂群英 德智體群齊猛晉 發展均衡
壯志奮飛鴻 親愛精誠 仰追忠烈礪堅貞 百鍊千錘 休懈怠 無限前程

- 六、禮 成