

# 國立臺南二中 112 學年度第二學期拔河運動競賽規程

一、比賽項目：拔河

二、主旨：培養團隊精神，提昇班級向心力。

三、比賽日期：原訂上學期舉辦，因場地因素延期至下學期。預賽為 113 年 2 月 29 日綜合活動時間舉行，決賽為 4 月 25 日綜合活動時間舉行。(如比賽日因天候或場地因素無法正常舉行，則取消賽事，不再延期辦理)

四、比賽地點：本校籃球場。

五、比賽制度：採單淘汰制。

六、比賽賽程：以上學期抽籤結果排定，將於賽前一周公告於學校網站。

七、參加資格：

(一) 本校師生皆可參與，以班級為單位組隊。

(二) 每隊出場比賽隊員為 20 人。

(三) 高一出場比賽為 14 名男生、6 名女生。

例外：因 102 班僅一位女生，故對上 102 之班級，雙方皆採用 19 男 1 女比賽，如果 118 對上 102，則雙方皆採用 14 男 1 女比賽)

(四) 高二分成男子組及男女混合組請擇一組別報名參加，其中高二、高三男女混合組務必為 10 男 10 女。

(五) 高二及高三之男子組比賽，出賽隊員以 20 名男生為限，女生得下去貼補男子組賽事，可用 3 名女生貼換 2 名男生，如有女生下去貼換男子組賽事，人數就不受 20 人限制。

(六) 高一、高二、高三美術班各自組一隊參加美術班組比賽(取一名為優勝)，美術班組比賽隊員為 14 人，組成為 3 男 11 女。

(七) 凡患有心臟病、高血壓或不宜激烈運動的學生禁止報名！若經由體育組調查患有疾病而報名者，將嚴重懲處！

八、比賽方式：

(一) 每一局比賽時間為三十秒鐘。

(二) 採三戰兩勝制，決勝局休息 2 分鐘。

九、比賽規則：

(一) 中線向兩邊各畫 1.2 公尺距離，各局於規定時間內把對方拉過此距離者為勝。

(二) 如比賽時間結束則以向對方拉超過中線方為勝。

十、獎勵：

(一) 高一取六名獎勵、美術班取一名獎勵；高二、高三依兩組報名隊數除於三頒發獎勵。

(二) 得獎班級頒發獎狀。

十一、抗議：比賽發生爭議時，以裁判之判決為終決。

十二、本規程如有未盡事宜，得有主辦單位修訂並宣佈之。

