

國立臺南二中 112 學年度第一學期拔河運動競賽規程

- 一、比賽項目：拔河
- 二、主旨：培養團隊精神，提昇班級向心力。
- 三、比賽日期：預賽為 112 年 11 月 2 日綜合活動時間舉行，決賽為 11 月 9 日綜合活動時間舉行。
- 四、報名：各班均須報名參加 1 隊，但因高二、高三有分組別，故高二、高三需要於 112 年 10 月 6 日星期五 17:00 前上網報名，網址為：<https://forms.gle/pybCCujrS6utH2Vh8>
- 五、抽籤：
 - (一) 日期：112 年 10 月 16 日星期一中午 12:30。
 - (二) 地點：游泳池外。
 - (三) 未到者由體育組代抽，參加人員不得異議。
- 六、比賽地點：本校籃球場。
- 七、比賽制度：採單淘汰制。
- 八、參加資格：
 - (一) 本校師生皆可參與，以班級為單位組隊。
 - (二) 每隊出場比賽隊員為 20 人。
 - (三) 高一出場比賽為 14 名男生、6 名女生。
例外：因 102 班僅一位女生，故對上 102 之班級，雙方皆採用 19 男 1 女比賽，如果 118 對上 102，則雙方皆採用 14 男 1 女比賽)
 - (四) 高二分成男子組及男女混合組請擇一組別報名參加，其中高二、高三男女混合組務必為 10 男 10 女。
 - (五) 高二及高三男子組比賽，出賽隊員以 20 名男生為限，女生得下去貼補男子組賽事，可用 3 名女生貼換 2 名男生，如有女生下去貼換男子組賽事，人數就不受 20 人限制。
 - (六) 高一、高二、高三美術班各自組一隊參加美術班組比賽（取一名為優勝），美術班組比賽隊員為 14 人，組成為 3 男 11 女。
 - (七) 凡患有心臟病、高血壓或不宜激烈運動的學生禁止報名！若經由體育組調查患有疾病而報名者，將嚴重懲處！
- 九、比賽方式：
 - (一) 每一局比賽時間為三十秒鐘。
 - (二) 採三戰兩勝制，決勝局休息 2 分鐘。
- 十、比賽規則：
 - (一) 中線向兩邊各畫 1.2 公尺距離，各局於規定時間內把對方拉過此距離者為勝。
 - (二) 如比賽時間結束則以向對方拉超過中線方為勝。
- 十一、獎勵：
 - (一) 高一取六名獎勵、美術班取一名獎勵；高二、高三依兩組報名隊數除於三頒發獎勵。
 - (二) 得獎班級頒發獎狀。
- 十二、抗議：比賽發生爭議時，以裁判之判決為終決。
- 十三、本規程如有未盡事宜，得有主辦單位修訂並宣佈之。

