

# 國立臺南第二高級中學 112 年寒假家長聯繫函

敬愛的家長：您好！

本學期課程即將結束，過去半年來承蒙您的關懷指教，使校務得以順利推展，萬分感激。寒假將於 1 月 20 日開始，2 月 13 日開學及註冊，當日交通車發車時間正常。平日上課期間，學生生活作息較易約束，假期之中則心神較易放鬆，在此，特別提出以下幾點，供貴家長參考並請配合學校，共同來關心貴子弟的寒假生活：

## 1. 新冠肺炎防疫注意事項：

- (1) 若於寒假期間出境回國後，須配合 7 天自主防疫。(以 1/20 入境為例)國外入境人員：入境日第 0 天次日起進行 7 天自主防疫。自主防疫日期：1/21-1/27。
  - (2) 檢測時機：
    - (A) 入境當日或自主防疫第一天(1/20；1/21)以快篩試劑進行快篩。
    - (B) 有症狀時應於自主防疫地點休息，並以快篩試劑進行快篩。
    - (C) 需有 2 日內快篩陰性結果才可外出。
  - (3) 春節期間人潮眾多做好自身防疫，請務必佩戴口罩，並應落實勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生習慣，以降低感染風險。參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。
2. 注意活動安全，室內活動應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，而網咖、舞廳、夜店、茶坊等場所，易誘惑青少年，應避免涉足；不私拍不雅照片，更不應 PO 上網；同時應注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，避免觸法。從事各類戶外活動，應注意天候變化及地形環境之熟悉。
  3. 打工時應慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，並應經家長同意，向學校生活輔導組報備，切勿違法打工或成為詐騙集團人頭戶、車手。遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果 3 發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888，教育部青年發展署「RICH 職場體驗網」(網址為：[rich.yda.gov.tw](http://rich.yda.gov.tw))請善加運用。
  4. 為了同學安全，騎腳踏車必須戴安全帽，且車後加設反光裝置，行車中勿逆向行駛，不無駕照騎機(電動)車，有駕照騎機(電動)車必須戴安全帽，並遵守交通規則。請切實遵守交通安全 5 大守則：
    - (1) 熟悉路權、遵守法規。
    - (2) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
    - (3) 謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
    - (4) 利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
    - (5) 防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
  5. 寒假期間若仍有賃居學生，務必請家長至賃居處所訪視環境安全。且應防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉、取暖)，將窗戶打開，保持室內空氣暢通。
  6. 防制藥物濫用：不濫用藥物與毒品(如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠...等毒品)。反菸、拒菸以維護學子身心健全發展，請家長充分配合。(防制藥物濫用宣導及協助管道如背面附件)
  7. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟(應變口訣：一聽、二掛、三查)，嚴防受騙上當，「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。校安中心網頁已連結刑事警察局「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)，可供家長及師生下載參考運用。
  8. 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件。勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易(援交)等，並避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康。
  9. 防制校園霸凌，例如言語霸凌、網路霸凌、性霸凌等等。不管是哪一種型態的校園霸凌，其結果常帶來更多的暴力或自殺的結果，且通常被霸凌的學生，會重覆發生，並不只一次的被欺負。請家長協助教育並且能即時與學校聯繫反應。
  10. 網路沉迷防制：請家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
  11. 學校教官室 24 小時輪流值勤，如貴家長及學生有需要教官協助幫忙，可來電 06-2522272，教官將全力協助

小樹的成長需要陽光、水分、肥料來栽培，一個孩子的成長，同樣的需要家庭、學校、社會一起來關心。

讓我們一齊努力，使台南二中的學生都能內外兼修，動靜合宜，成為有守有為的青年。

最後 敬祝

闔府安康

國立臺南第二高級中學 校長 林晏旭 敬上

112 年 1 月 11 日

=====

# 了解孩子

## 別讓他誤入歧

# 毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

### 1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

### 2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

### 3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

### 4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌

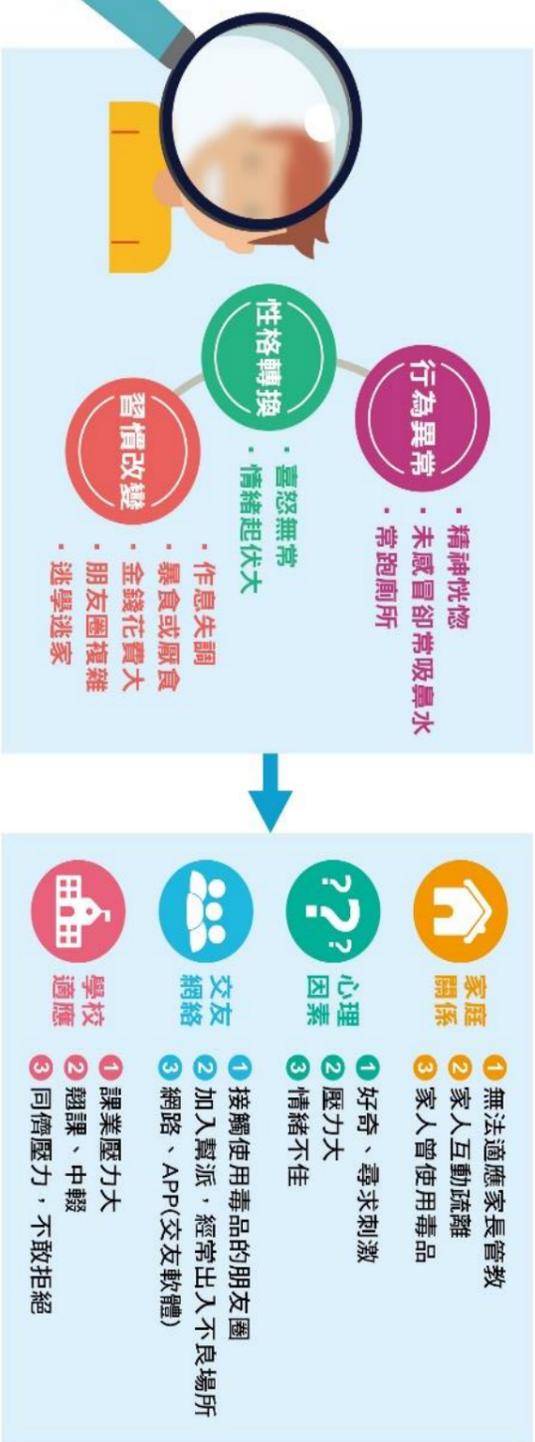


以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！

### 學校政府單位

**教育部**  
家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
• 輔導課程  
• 尿液篩檢

### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
• 家庭親職教育  
• 社福資源提供

### 醫療輔導單位

**毒防中心**  
毒品危害防制中心的協助資源：  
• 諮詢服務  
• 輔導追蹤

### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
• 門診及住院治療  
• 藥癮衛教及諮詢

### 警政單位

**警政單位**  
警政單位的協助資源：  
• 法律諮詢  
• 轉介服務

### 少年輔導委員會

少年輔導委員會的協助資源：  
• 個案輔導及諮詢  
• 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您

廣告