

鼻咽癌

(NPC, Nasopharyngeal Carcinoma) 是一種發生於鼻咽腔或上咽喉部的癌症。好發年齡為40-50歲，以中國東南沿海福建、廣東、東南亞以及台灣最多，尤其是廣東居首，特稱為(Canton Tumor)，此疾病與基因、遺傳與環境有關。

成因：

- 家族遺傳(風險之首)
- EB病毒感染
- 環境因素(食用過多醃漬製品或鹹魚、長期吸入有機溶劑、菸癮者、酗酒者)

初期症狀：

- 頸部腫塊
- 鼻涕或痰中帶血絲
- 一邊耳朵脹痛、耳鳴、聽力減退

中後期症狀：

- 頭痛、顏面麻木
- 複視
- 吞嚥困難、聲音沙啞

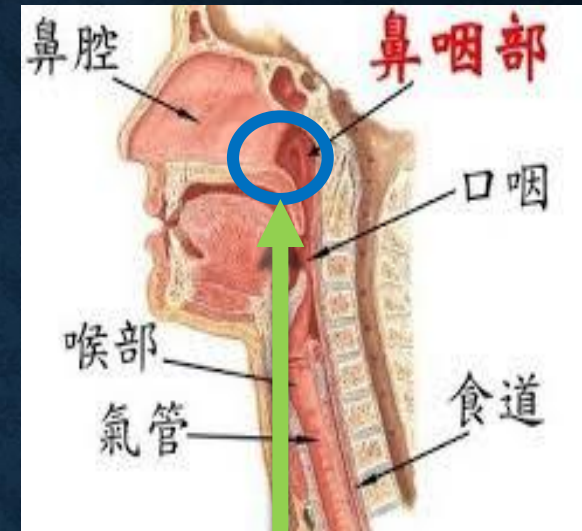
好發率：男>女

治療方式：

早期放射治療、
中晚期化學治療
為主

預防方法：

- 飲食宜清淡(少吃醃漬類食物或罐頭)
- 保持居家及工作環境空氣清新
- 保持警覺(如出現早期徵狀，尤其頸部淋巴結脹大，應盡速就醫)
- 定期檢查(尤其有家族病史者)



鼻咽癌
好發部位